

# lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ  
ЭСТЕТИКИ

  
Старая  
крепость  
ОСНОВАНА В 1993

ЖУРНАЛ  
ПО ПРИКЛАДНОЙ  
ЭСТЕТИКЕ

**3** 2024  
[156]

ME<sup>®</sup>  
LINE

Клинический опыт коррекции мелазмы средствами Meline<sup>®</sup> для домашней терапии **с. 20**

ПРОЕКТ #СТРАНА NOVACUTAN **с. 30**

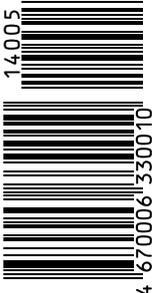
NOVACUTAN

  
PHITOGEN

BIO-EXPANDER: новые возможности инъекционной коррекции **с. 52**

Интрадермальные инъекции гибридных комплексов высоко- и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты: значение для регенеративной и эстетической медицины **с. 56**

PROFILO<sup>®</sup>  
B O D Y



## МАСТЕР-КЛАСС



**Ольга  
ГОРОХОВА**  
косметолог,  
ведущий тренинг-менеджер  
бренда L'Eau Claire

# КРЕМОВЫЕ МАСКИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВЕЕРНЫМИ КИСТЯМИ

Профессиональные эстетические процедуры немыслимы без использования масок. У каждого косметолога, как правило, в арсенале целый список «масок-любимчиков»: кремовые, альгинатные, гипсовые, тканевые, коллагеновые и многие другие.

Сегодня на косметическом рынке представлен широкий выбор масок для разных типов кожи, но в данной статье мы поговорим о кремowych масках. Пожалуй, именно простота использования делает кремовые маски популярным средством не только в домашнем, но и профессиональном уходе. В южнокорейском бренде L'Eau Claire представлено 4 вида профессиональных масок для разных типов кожи, с концентрированным составом и выраженным эффектом, которые станут изюминкой в любом протоколе.

- Soft Cream Mask (Lemon)/маска кремoвая увлажняющая, выравнивающая тон кожи («Лимон») – обладает выраженным детоксицирующим действием, выравнивает тон кожи, осветляет гиперпигментацию, эффективна при постакне. Способствует увлажнению, снимает воспаление и позволяет добиться моментального эффекта сияния.

- Soft Cream Mask (Green Tea)/маска кремoвая успокаивающая, противовоспалительная («Зеленый чай») – создана специально для питания, увлажнения и регенерации тканей. Подходит для самой чувствительной, раздраженной, шелушащейся кожи.

- Soft Cream Mask (Strawberry)/маска кремoвая лифтинговая («Клубника») – мощное

антивозрастное средство. Обладает выраженным подтягивающим, укрепляющим действием, эффективна при разных типах старения. Незаменимый помощник в anti-age-протоколах.

- Soft Cream Mask (Tomato)/маска кремoвая антиоксидантная для чувствительной кожи («Томат») – позволяет быстро снять воспаление, регулирует деятельность сальных желёз, улучшает тон кожи и эффективно борется со свободными радикалами.

Все маски обладают тающей, нежной текстурой и имеют ряд преимуществ.

- Простое использование – маска легко наносится кистью или шпателем по массажным линиям.

- Выгодное применение – на одну процедуру нужно всего лишь 10 мл маски.

- Быстрый эффект – достаточно нанести маску на 15 минут для получения выраженного результата.

- Безопасное применение – формула без отдушек и парабенов.

- Активный состав – маска содержит целый спектр активных ингредиентов: изофлавонов, экстрактов растений, грибов и фруктов, фильтраты ферментации галактомицетов и др.

- Роскошная, скользящая текстура – маски идеально подходят для разных типов массажа, их скольжения хватает на 40 минут.

Специально для достижения максимальных результатов восстановления кожи в профессиональных процедурах был разработан нейроседативный массаж веерными кистями L'Eau Claire, который проводится по одной из кремowych масок. В его

основе – воздействие на нервные рецепторы лица с помощью мягких веерных кистей. Это чувственная техника позволяет ввести клиента в состояние глубокой релаксации, помочь избавиться от страхов, снять стресс, восстановить гармонию. Благодаря нейрорелаксации тканей лица и сочетанию легких и глубоких нажатий кистями улучшаются крово- и лимфоток, клеточный метаболизм, выводятся токсины, повышается плотность и эластичность тканей, укрепляются сосудистые стенки. К тому же такой массаж будет способствовать более глубокому проникновению компонентов маски в ткани.

Массаж подходит для любого типа кожи, особенно возрастной, атоничной, сухой, чувствительной, с куперозом. Рекомендуется и для «уставшей» кожи, а также после перенесенных болезней и стрессов.

## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

### ЭТАП 1. Подготовка

- Для выполнения массажа подготовьте 10 мл одной из кремowych масок L'Eau Claire в отдельной емкости и две веерные кисти (фото 1).

### ЭТАП 2. Нанесение маски

- Распределите маску по массажным линиям, двигаясь синхронно двумя кистями от центра к периферии, от первой массажной линии до лба. Затем нанесите маску на шею и область декольте (фото 2).



### ЭТАП 3. Массаж

- Выполните синхронное разглаживающее движение от подбородка до лба, двигаясь по боковым поверхностям лица. На лбу разверните кисти и спуститесь по тем же линиям, по которым поднимались вверх. Повторите это движение, но уже от угла губы, двигаясь по боковой поверхности лица. На лбу разверните кисти и спуститесь по тем же линиям, по которым поднимались вверх. Следующие движение начните от крыльев носа, двигаясь по третьей массажной линии, поднимитесь до лба, разверните кисти и спуститесь по той же линии вниз (фото 3).

- Поднимитесь по боковой поверхности лица до лба и выполните 3 раза попеременные разглаживания кистями на лбу, двигаясь от бровей до линии роста волос в одну и другую сторону (фото 4).

### Массаж левой половины лица

- Проведите альтернативные поглаживания кистями по 1-й, 2-й и 3-й массажным линиям (фото 5).

- Выполните синхронные круговые движения кистями по 1-й, 2-й и 3-й массажным линиям (фото 6).

- Выполните альтернативные круговые движения по 1-й, 2-й и 3-й массажным линиям (фото 7).

- Проведите легкие альтернативные крестообразные движения на щеке (фото 8).

- Выполните глубокие крестообразные разглаживающие движения на щеке, как бы прижимая ткани к скуловой кости (фото 9).

- Проведите попеременные подкручивающие движения кистями по 1-й, 2-й и 3-й массажным линиям (фото 10).

- Выполните альтернативные разглаживающие движения по трем массажным линиям (фото 11).

- Проведите попеременное крестообразное разглаживание в районе «гусиных лапок» (фото 12).

- Выполните круговое поглаживание одной кистью по орбитальной зоне. Вторая кисть фиксирует ткани в районе «гусиных лапок» (фото 13).

- Проведите попеременные подкручивающие движения кистями, двигаясь от середины лба к виску. Повторите 3 раза (фото 14). ▷





## КРЕМОВЫЕ МАСКИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВЕЕРНЫМИ КИСТЯМИ

- Выполните синхронные круговые движения, двигаясь от центра лба к виску. Повторите 3 раза (фото 15).
- Спуститесь двумя кистями по боковой поверхности лица, по нижней челюсти и перейдите на другую сторону лица (фото 16).

### Массаж правой половины лица

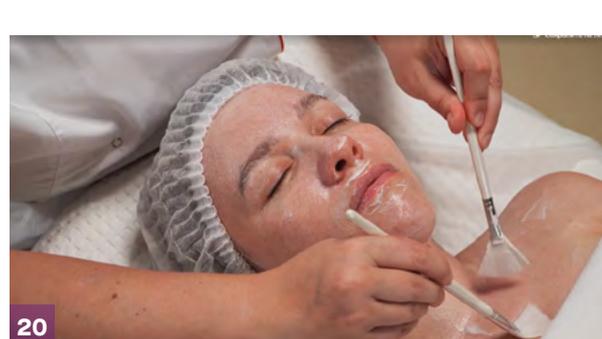
- Повторите движения фото 5–15 на правой половине лица.

### Синхронный массаж

- Синхронно двумя кистями поднимитесь по носогубным складкам, далее по крыльям носа до лба, разгладьте лоб и спуститесь вниз по боковым поверхностям лица. Повторите движение 3 раза (фото 17).
- Выполните волнообразное разглаживающие кистями от центра лба к вискам.
- Выполните разглаживающие движения по нижней челюсти, двигаясь от подбородка до мочки уха. Затем спуститесь на шею и проведите попеременное разглаживание кистями от основания шеи до нижней челюсти (фото 18).
- Выполните синхронные круговые движения по зоне декольте, двигаясь слева направо. Повторите 3 раза (фото 19).
- Выполните попеременные подкручивающие движения в области декольте, двигаясь слева направо. Повторите 3 раза (фото 20).

### РЕЗУЛЬТАТ ПРОЦЕДУРЫ

В результате проведенной процедуры значительно улучшилось состояние кожи: отмечается эффект лифтинга, кожа лица выглядит свежей, отдохнувшей, увлажненной, улучшились текстура и цвет лица. LNE





L'EAU CLAIRE  
COSMETIC

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА  
для ПРОФЕССИОНАЛОВ

# ИДЕАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА для СОВЕРШЕННОГО ТЕЛА

## Intensive Apricot Body Scrub

Скраб для тела абрикосовый с центеллой азиатской, 1100 мл



- Роскошный кремовый скраб для глубокого очищения кожи
- Питает, увлажняет и разглаживает
- Делает кожу гладкой и упругой

## SPA Hot Slim Fit PPC Cream for Abs

Крем для тела липолитический антицеллюлитный с фосфатидилхолином, 500 мл



- Активный крем-липолитик с разогревающим эффектом для моделирования фигуры
- Способствует выводу воды и снятию отека
- Улучшает микроциркуляцию
- Подтягивает ткани и корректирует несовершенства фигуры
- Можно использовать в процедурах обёртывания

РЕКЛАМА

**Приглашаем к сотрудничеству региональных дистрибьюторов, клиники и салоны красоты!**

Москва, ул. Краснопролетарская, 9. Тел.: +7 495 255-01-50